

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 21 января 2025 г.

2 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная манная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из зеленого горошка	30
Суп борщ на кур.бульоне	150
Котлеты мясные	50
Гречка отварная	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Булочки с сахаром	150
Сладкий чай с молоком	150
Хлеб пшеничный	20

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 21 декабря 2025г.

2 день	дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная манная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат из зеленого горошка	40
Суп борщ на кур.бульоне	200
Котлеты мясные	70
Гречка отварная	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Кефир	100
Булочки с сахаром	150
Сладкий чай с молоком	200
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра: *Тимофеева* Тимофеева А.В